

STUDIO M'DANSE

à Bourg-en-Bresse

- Portes ouvertes le 30 août de 10h00 à 18h00
- Cours d'essai offerts du 1er au 13 septembre

Enfants dès 3 ans

- ÉVEIL DANSE
- STREET DANCE
- BREAK DANCE

- K-POP
- MODERN' JAZZ

- COMMERCIAL* STREET DANCE
- ZUMBA KID

Ados / Adultes

- SALSA
- BACHATA
- KIZOMBA
- ROCK
- WEST COAST SWING

- JAZZ ROOTS
- MODERN' CONTEMPO
- NEW STYLE
- POLE DANCE

- REGGAETON*
- ORIENTAL BOLLYWOOD
- HEELS
- GIRLY

SPORT & BIEN-ÊTRE

- ZUMBA®
- POSTURAL BALL®

- ZUMBA STEP®
- PILATES

*NOUVEAUTÉ 2025-2026

Emmanuelle AIMARD
Studio M'Danse
52 rue des Prés de Brou
01000 BOURG-EN-BRESSE

06 20 55 49 14
m-danse.fr
f Studio M'Danse
i Studio-MDanse

 **Danse**
Danse et Bien-Être

Planning 2025/2026

Salle 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h20	Postural Ball®				
14h			Modern' Jazz (8/12 ans)		Rock/WCS (Séniors Ts nvx)
15h			Modern' Jazz/Fusion Contempo' (Ados)		Salsa/Bachata (Séniors Ts nvx)
16h30			Break Dance (6/10 ans)		
17h30	Street Dance/K-Pop (10/13 ans)	Street Dance/K-Pop (5/7 ans)	Break Dance (10/15 ans)	Zumba® Kid (6/10 ans)	
18h30	Zumba® Step	Zumba®	Zumba® Step	Zumba®	Pole Dance (Niv 1 - 18h)
19h30	Oriental - Bollywood (Adultes Ts nvx)	Salsa Cubaine (Niv 1)	Salsa Cubaine (Niv 2/3)	Girly (Ados/Adultes)	Pole Dance (Niv 2 - 19h)
20h30	Street Jazz (Niv 1)	Bachata (Niv 1)	Bachata (Niv 2/3)	Heels (Niv 2/3)	Pole Dance (Niv 3 - 20h)

Salle 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14h			Oriental - Bollywood (10/13 ans)		
15h			Street Dance/K-Pop (8/11 ans)		
16h			Oriental - Bollywood (Ados)		
17h30		Commercial/ Street Dance (8/12 ans)		Éveil à la Danse (3/5 ans)	
18h30	Bachata (Niv 1/2)	Jazz Roots (Solo mixte)	Pilates	K-Pop/New Style (Ados/jeunes adultes)	Reggaeton (Ts nvx - 18h)
19h30	Kizomba (Niv 1)	West Coast Swing (Niv 1)	Rock (Niv 1)	Street Dance/New Style (Adultes)	Heels (Niv 1 - 19h)
20h30	Kizomba (Niv 2/3)	West Coast Swing (Niv 2/3)	Rock (Niv 2/3)	Modern' Jazz/ Fusion Contempo' (Niv 2)	Girly (Ts nvx - 20h)
					Heels (Ts nvx - 21h)

Début des cours le 1er septembre

